

Coaching für Berufs- und Lebenswege

Vor dem Hintergrund Ihrer jetzigen Lebensphase werfen Sie einen bewussten Blick auf Ihre weiteren Schritte. Dabei beziehen Sie alte Handlungsmuster und Ihre jetzigen persönlichen Anteile mit ein, um das Gewicht und den Wert der einzelnen Lebens-themen (z.B. Freizeit, Familie, berufliche Karriere) klar zu erfassen. Sie leuchten die Hintergründe Ihres Handelns aus und erarbeiten Perspektiven, die Ihre Persönlich-keitsentwicklung optimal unterstützen.

Dabei können beispielsweise folgende Themen eine Rolle spielen:

Welche Perspektiven in beruflichen und privaten Entwicklungen passen zu mir und meiner jetzigen Lebensphase?

Will ich überhaupt etwas ändern oder kann ich besser mit guten Strategien mein jet-ziges Leben optimal führen?

Welche inneren Anteile müssen bedacht werden, damit eine anhaltende Zufriedenheit mit alten oder neuen Wegen erreicht wird?

Als Eingang für den Coachingprozess ist die Klärung der persönlichen Handlungs-muster ein passender Beginn, um mögliche berufliche oder private Weichenstellun-gen überzeugt angehen zu können.

Nach dem Erstgespräch vereinbaren wir eine sinnvolle Sitzungsabfolge, die bei Bedarf an den Coachingprozess angepasst wird. Eine Sitzung dauert ca. 90 – 120 Minuten und wird dokumentiert. Das Protokoll erhalten Sie spätestens drei Werktage nach dem Coaching, so können Sie den Prozess nachvollziehen und bei Bedarf zwischen den Sitzungen vertiefen.